



# Robert Betz

DIPLOM-PSYCHOLOGE

„Dem Leben eine neue Richtung geben ...“

## Buch: **Willst du normal sein oder glücklich?**

Aufbruch in ein neues Leben und Lieben *von Robert Betz*

Heyne 2011; 196 Seiten, kartoniert

ISBN: 978-3-4537-0169-4

Preis: 8,99 €

Quelle: **Buchrezension von Amazon.de**

## **Geschrieben von Claudina**

Kurz, knackig, unterhaltsam und ohne langatmig zu sein.

Das, worum sich Otto-Normalverbraucher sonst so gerne drückt, wird in diesem Buch schonungslos auf den Punkt gebracht: Hintergründe zu Glaubenssätzen, Einstellungen und Programmen, die das Leben - also den Job, die Gesundheit, die Beziehung etc. - schon lange nicht (mehr) rund laufen lassen. Willst du normal sein, oder glücklich? - Nachdem ich das Buch gelesen habe, fällt die Entscheidung mehr als leicht! Es mag teilweise etwas krass geschrieben sein, doch gerade das finde ich gut. Endlich redet mal einer Klartext und schreibt nicht lange um den heißen Brei herum! Das spart Zeit und schont die Nerven. Der Autor macht Mut, das eigene Leben endlich mal richtig in die Hand zu nehmen, ohne einem das Blaue vom Himmel zu versprechen und liefert brauchbare Tipps, wie man aus dem Sumpf heil wieder rauskommt.

Fazit: Absolut lesenswert!