



„Dem Leben eine neue Richtung geben ...“

Robert Betz

DIPLOM-PSYCHOLOGE

Buch: **Zersägt eure Doppelbetten!** Die „Geistige Welt“ zu Liebe, Partnerschaft und Sexualität in der Neuen Zeit von Robert Betz

Ansata 2010; 416 Seiten, gebunden, inkl. CD

ISBN: 978-3-7787-7374-1

Preis: 21,95 €

Quelle: **Connection**

Liebevolle Distanz

Das neue Buch von Robert Betz »Zersägt eure Doppelbetten!« ruft nicht dazu auf, uns nun alle schleunigst zu trennen und ins Singledasein überzugehen. Es geht darum, dass wir uns die Frage stellen, wer sind wir denn in Wahrheit? Wer bin ich Mann? Wer bin ich Frau? Was wollen wir auf dieser Erde? Robert Betz lädt uns ein, wieder in uns hinein zu spüren, unsere wahre Bestimmung als Mann und Frau zu fühlen, unsere Sexualität zu erkennen und diese in Freude zu leben.

Dieses ist ein völlig anderes »Robert Betz Buch« als seine bisherigen. Hier ist Robert Betz der Journalist, der die Fragen stellt. Die Antworten auf seine mehr als 120 Fragen zu Frau, Mann, Liebe und Sexualität werden durch Andrea Schirnack direkt von der Geistigen Welt übermittelt. Die beigegefügte CD vermittelt uns Lesern und Zuhörern die Art, wie der Dialog mit der Geistigen Welt funktioniert. Für mich selbst war dieses Buch nicht leicht zu lesen. Immer wenn mein Verstand sich eingeschaltet hat, musste ich die Zeilen nochmal lesen. Mein Tipp: Es ist ein Buch, das mit dem Herzen gelesen werden möchte. Was nicht heißen soll, dass wir den Verstand ausschalten und alles glauben sollen. Es geht darum, zu fühlen und zu spüren, was unsere eigene Wahrheit ist. Zu spüren, an was wir uns beim Lesen wieder erinnern und offen zu sein für Informationen, die einem manchmal unglaublich vorkommen.

Die für mich wichtigste Aussage in diesem Buch ist die, dass eine Partnerschaft am besten funktioniert, wenn beide Partner sich selber von Herzen lieben und jeder sich akzeptiert, wie er ist. Wenn jeder mit sich im Reinen ist, dann kann er auch den anderen lassen, wie er ist. Dann gibt es keine Ängste, keine Eifersucht, kein Misstrauen untereinander. Wenn dieses Bewusstsein erreicht ist, dann sind wir in der Lage unsere »Klebe«-Beziehungen zu lösen und den nötigen Abstand zueinander zuzulassen. Eine gesunde Distanz, durch die wir in der Lage sind, unseren Partner wieder zu sehen. Mann bleibt Mann, und Frau bleibt Frau.

Mein Fazit: Robert Betz stellt in diesem Buch für uns alle wichtige Beziehungsfragen, aus deren Antworten wir unser eigenes Beziehungsbewusstsein überprüfen können. Wir können alte Konditionierungen erkennen, auf den Kopf stellen und neu ordnen. Wer das Gefühl hat, seinen Partner oder manchmal auch sich selbst nicht zu verstehen, kann in diesem Buch Antworten finden. Ebenso, wer bereit ist, mit kindlicher Offenheit und Entdeckergeist diesem Thema und der Geistigen Welt zu begegnen. Ich habe beim Lesen viele Antworten gefunden und sage von Herzen: Danke!

Bewertung: 4 von 5 Sternen

Cornelia Stemberger

Link zum Produkt