



WILLST DU NORMAL ODER GLÜCKLICH SEIN?

... was für eine Frage! Glücklich sein will doch jeder! Und wer will heutzutage schon als ›normal‹ gelten? Doch wie gelingt es uns, wirklich glücklich zu sein? Zuerst müssen wir uns klarmachen, dass der ›Normalmensch‹ eine Persönlichkeit ist, die sich hauptsächlich aus Werturteilen, Ängsten und Unzulänglichkeiten zusammensetzt. Und in dem Maße, wie sie die äußeren Umstände für das eigene Unglück verantwortlich macht, kann sie sich selbst kurioserweise nicht leiden. So deutlich, wie man weiß, dass man ›so‹ nicht sein will, so subtil kann aber der ›Normalmensch‹ verborgen in uns wirken. Die Frage, »bin ich wirklich glücklich?« zeigt, wo man selber steht. Kann man hier nicht eindeutig mit ja antworten, hilft ein weiteres Fragen nach den Gründen für ein Unglücklichsein. Das bewusste Betrachten der eigenen Lebensweise: Warum tue ich, was ich tue, bzw. warum tue ich dieses oder jenes nicht, hilft Klarheit zu schaffen. Wo passe ich mich so an, dass es Selbstverleugnung ist? Wo versuche ich unbewusst äußeren bzw. kollektiven Maßstäben mehr zu entsprechen als meinem eigenen Seelenimpuls? Wie sehr habe ich mich bereits im Unglücklichsein bequem eingerichtet?

Robert Betz hilft bei diesem Hausputz in gewohnt provokanter und erfrischender Weise. Da bleibt kein Lebensbereich verschont, sei es Freundschaft, Ehe, Sex, Familie, Beruf, Gesundheit, Geld, Geschlechterrollen, Lebenskrisen, Alltagsbewältigung usw. Das Ganze schließlich führt zu der herausfordernden Frage: Was würde passieren, wenn ich dem Leben – so wie es sich genau in diesem Augenblick darstellt – einfach in Dankbarkeit, Liebe und Freude begegnen würde? Was wäre, wenn ich mir einfach erlauben würde, glücklich zu sein? *

Robert Betz »Willst du normal oder glücklich sein?« Heyne Verlag,

ISBN 978-3-453-70169-4, € 8,99